

# Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.



## Trainer-C-Breitensport-Ausbildung 2011

- Veranstalter: Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V. Lasse Ristig – Lehrrefent  
Lehzenstr. 4 – 30169 Hannover  
[Lasse@Ristig.de](mailto:Lasse@Ristig.de)  
[www.jujutsutrainier.de](http://www.jujutsutrainier.de)
- Ausrichter: Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ort: 30161 Hannover, Sporthalle Werner-von-Siemens-Schule,  
am Welfenplatz 20
- Zeit: Termin 1: 14. + 15. Mai  
Termin 2: 21. + 22. Mai  
Termin 3: 04. + 05. Juni  
Termin 4: 25. + 26. Juni  
Termin 5: 02. + 03. Juli  
Termin 6: 03. + 04. September  
Termin 7: 17. + 18. September  
Termin 8: 24. + 25. September  
Termin 9: 08. + 09. Oktober (Prüfungswochenende)  
jeweils Samstag von 13:30 bis 20:00 und Sonntag von 9:00 bis 14:00
- Referenten: Frank Hörschgen, Roland Kabuß, Christoph Minkwitz, Jens Thomsen,  
Andreas Schmedes, Alexander Siems, Reiner Sonntag, Lasse Ristig ...
- Themen: Die Ausbildung umfasst wesentliche Aspekte des Tätigkeitsbereiches  
eines/er Übungsleiters/in. Einen Überblick liefert das Skript zur Ausbildung,  
das frei verfügbar ist ([www.jujutsutrainier.de](http://www.jujutsutrainier.de))
- Gebühren: 150 € Teilnehmergebühr, 50 € Fahrtkostenumlage.  
Die Fahrtkostenumlage kommt Teilnehmern/innen mit weiten Anfahrten  
zugute. Es ist möglich in Hannover zu übernachten. Der NJJV erstattet für  
die Übernachtung 13 €. Fahrtkosten werden aus der Umlage anteilig zum  
Teil erstattet.
- Konto: NJJV, Kontonummer 5038600 bei der VB-Eichsfeld-Northeim 260 612 91
- Meldungen: Meldungen schriftlich mittels des Meldebogens oder per Email mit  
Angabe der im Meldebogen abgefragten Informationen an Lasse Ristig, bis  
zum 1.5.2011.
- Material: Kaffeebecher, Schreibzeug, Sportzeug und auf gesonderte Ansage Gi.
- Voraussetzungen: Interessierte Sportler/innen müssen Inhaber/innen des 3. Kyu sein.  
Die Ausbildung muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.  
Innerhalb dieser Zeit muss der 2. Kyu und eine Erste-Hilfe-Ausbildung  
(16 UE) nachgewiesen werden.
- Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!

Lasse Ristig (Lehrrefent des NJJV)

# Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.

## Trainer-C-Breitensport-Ausbildung 2011



Lasse Ristig – Lehrrefent  
Lehzenstr. 4 – 30169 Hannover  
[Lasse@Ristig.de](mailto:Lasse@Ristig.de)  
[www.jujutsutrainier.de](http://www.jujutsutrainier.de)

### Meldebogen

Hiermit melde ich mich zu Trainer-C-Breitensport-Ausbildung 2011 im NJJV an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Graduierung: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Bezirk: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

Ich betreibe weiter Kampfkünste:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Folgende Themen interessieren mich besonders:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Lehrgangsgebühren und der Fahrtkostenumlage.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.



## Trainer-C-Breitensport-Ausbildung 2011

Lasse Ristig – Lehrrefent  
Lehzenstr. 4 – 30169 Hannover  
[Lasse@Ristig.de](mailto:Lasse@Ristig.de)  
[www.jujutsutrainier.de](http://www.jujutsutrainier.de)

### Weitere Informationen

Bitte bringt ein Passfoto schon zum ersten Termin mit, so erhaltet ihr nach dem erfolgreicher Beendigung des Lehrgangs schnell euren Trainerausweis.

Die Ausbildung muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden. So ist es möglich versäumte Termine im Folgejahr nachzuholen.

Jeder Tag beginnt mit Theorie und wird mit Praxis beendet. Ein Ju-Jutsu-Gi ist beim Trainieren im Allgemeinen ebenso willkommen wie eine Trainingshose und T-Shirt.

Am Samstagabend gehen wir gerne thailändisch Essen, um uns besser kennen zu lernen und im informellen Rahmen noch weiter zu diskutieren.

Die Zeiten zwischen den Lehrgangswochenenden dienen dazu, Gelerntes auszuprobieren und zu hinterfragen. Sprecht mit euren Trainerinnen und Trainern darüber, dass ihr gerne auch Teile des Trainings übernehmen nehmen wollt, um zu lernen Training zu geben.